



GUÍA

PARA EL IMPULSO DEL
EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES.

Mujeres en espacio de toma de decisiones.

DIRECTORIO

Flor Dessiré León Hernández
Coordinadora del Proyecto

Ma. Luisa Becerril Straffon
Correctora de Estilo

Gerardo Martínez Águila
Diseño y Logística

Angélica Sánchez Santiago
Sistematización

Olga Lidia Hernández
Hernández
Administración

FACILITADORAS

Pilar Lomelín Aragón
Ana Lilia Marisol Martínez
Bautista
Micaela Bocanegra Rodríguez
Magnolia Téllez Trejo
Tony Vizcaíno Cook
Nubia Balderrama Vara



El documento que tienes en tus manos es producto del proyecto “*Mujeres en espacio de toma de decisiones, impulso al empoderamiento de las Mujeres*”, que se desarrolló en Morelos de Julio de 2009 a Junio de 2010 cuyo objetivo fue fortalecer el liderazgo político de las Mujeres desde la perspectiva de género, para promover su participación en espacios de toma de decisiones encaminando procesos de empoderamiento.

La intención de este material es apoyar tu proceso a nivel individual y colectivo, darte los elementos para propiciar la reflexión del liderazgo de las Mujeres desde la visión de género, es por eso que fueron seleccionadas 8 temáticas - *Identidad / Género; Derechos Humanos/Derechos de las Mujeres; Liderazgo/ Autoestima; Participación; Poder / Empoderamiento; Asertividad/Resolución de Conflictos; Incidencia Política ; Sororidad / Pactos entre Mujeres* - que van hiladas de tal manera que tengas un panorama de lo que es vivir un liderazgo que parta de la conciencia de *una misma como mujer, humana y ciudadana*.

No existe una receta “única” ni “Ideal” para asegurar el estar de las mujeres en la toma de decisiones. Lo que CIDHAL propone con este material es darte los hilos para fortalecer tu propio proceso con el ingrediente especial de la visión de género, sabiendo que es fundamental esta mirada para reconocer cómo la discriminación y la desigualdad se manifiestan de diversas formas en la participación de la toma de decisiones. Lo que proponemos con este material es que las mujeres tomemos conciencia hacia donde podemos encaminarnos si ejercemos un liderazgo con cuerpo de mujer y conciencia de género.

Para apoyar su utilización la guía tiene 3 herramientas:

1. *Fichas con preguntas generadoras*
2. *Campaña Voces con conciencia de género; audios con información de apoyo*
3. *Fichas temáticas con texto de apoyo.*

BIENVENIDA

GUIA “LAS MUJERES EN ESPACIO DE TOMA DE DECISIONES”.
APOYO TEÓRICO PARA EL IMPULSO DEL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES



Para utilizar las herramientas te sugerimos reunirte en grupo y programar reunirse una vez a la semana para ir trabajando una a una las temáticas propuestas y así concluir el proceso en 8 semanas. A continuación te compartimos la propuesta de experiencia vivencial (taller) para que sea facilitada por una de ustedes, su rol será como su nombre lo dice “facilitadora” de la experiencia vivencial apoyándose en la guía, no es maestra, ni tallerista. Su gran responsabilidad es procurar que el saber colectivo llegue a buen fin, y recuperar los aportes de las participantes para llegar a conclusiones compartidas.

La guía la puedes adaptar a tu contexto. La idea general es que primero en grupo respondan desde sus propios saberes una a una las preguntas generadoras y posteriormente ir escuchando los audios, para que al final de la experiencia identifiquen las claves de cada tema que uniéndolas ira fortaleciendo su proceso.

Agradecemos a todas las mujeres que participaron en este proyecto, en los talleres de capacitación, en los foros, conferencias y elaboración de capsulas; así como a las facilitadoras de los talleres de los cuales se recopiló la información para crear esta guía.

¡Que el ejercicio de tu liderazgo en los espacios de toma de decisiones contribuya al logro de los derechos de las humanas en la vida diaria!



Experiencia Vivencial

Genera un espacio sagrado (incienso, velas, plantas). Te invitamos a realizar ejercicios de respiración profunda, puedes cerrar los ojos para conectarte mejor con tu propia respiración, que la respiración te invite a generar un momento de paz, tranquilidad que te conecte contigo misma.

Una música de relajación puede acompañar a la lectura de la primera de las *preguntas generadoras* y así dejar reposar la respuesta, para posteriormente escribirla en un papel. Si estas realizando la experiencia vivencial en grupo, cada una de ustedes escriba sus propias reflexiones, den un momento de escucha para conocer las aportaciones de cada una de las participantes. (*Escucha sin juzgar y hablar sin tratar de convencer*). Si nos cuesta trabajo describir con palabras pueden apoyar la experiencia vivencial con dibujos

Después de que todas han dado su opinión de la primera pregunta, escuchen *la cápsula de radio* de acuerdo a la temática que están trabajando. El audio contiene la respuesta en voz de la experta de la pregunta generadora y traten de recuperar las claves del audio que ayuden a enriquecer los saberes propios y colectivos.

Si no cuentan con un reproductor de CD apóyate en las *fichas temáticas* y dale lectura a la respuesta de la pregunta que trabajaron.

¿Qué te llamo la atención del audio o lectura? , ¿Qué elementos son importantes para incorporarlos?

Toma nota de la retroalimentación. Es importante que tengas claro que están todas acompañándose en un proceso, el cual tiene su propio ritmo en cada una de ustedes; los audios tienen el objetivo de darles claves, no se trata de adoptar recetas, ni de convencer a que pensemos igual. Se trata que a partir de mis propias experiencias ir construyendo mi propio aprendizaje y respetar el proceso de mis compañeras.

BIENVENIDA

GUIA “LAS MUJERES EN ESPACIO DE TOMA DE DECISIONES”.
APOYO TEÓRICO PARA EL IMPULSO DEL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES



Después de haber trabajado la primera pregunta generadora, vuelvan a realizar ejercicios de respiración profunda con el apoyo de una música de relajación y cuando ya esté nuevamente en sintonía de escucha, una de ustedes que está teniendo el rol de facilitadora de la sesión haga la *segunda pregunta generadora* siguiendo la dinámica de reflexión, escritura, plenaria y escuchar el *audio de la segunda pregunta generadora*.

Nuevamente, ¿Qué les llamo la atención del audio? , ¿Qué elementos son importantes de incorporar en ti?

Para concluir la experiencia formen un círculo, incorporen una música de meditación, cierren sus ojos y solo sientan la compañía de la música, permitan que los saberes y experiencias compartidas se aniden con el momento.

Invita a cada una de las participantes a responder en voz alta ¿Qué claves del primer y segundo audio pueden fortalecerme?

Ya que todas hayan opinado, agradece su participación y cierren la experiencia con un gran abrazo colectivo. (Todas unen el círculo en un abrazo)

Te invitamos a continuar la dinámica con los 8 temas que integran la **Guía Mujeres en espacio de toma de decisiones** para que el proceso se viva en su totalidad, a cada sesión pueden agregarle un momento para recordar los saberes adquiridos de las sesiones pasadas.

Nos gustaría saber cómo te fue en la aplicación de esta guía, escríbenos a cidhal@prodigy.net.mx

AGRADECEMOS LA COLABORACIÓN ESPECIAL PARA LA REALIZACIÓN DE LA CAMPAÑA **"VOCES CON CONCIENCIA DE GÉNERO"** A: **GLORÍA OLGUÍN ÁVILEZ, SARAHÍ GUZMÁN HERRERA, CLAUDIA RIVERA MIRANDA, ANA MARÍA GUITIERRÉZ GONZÁLEZ, CLAUDIA RODRÍGUEZ, CARMEN CONDE, PATRICIA VELEZ, LORENZA ZERAFÍN, XIOMARA SARABIA Y GRETTEL QUIROZ.**



Mujeres en espacio de toma de **decisiones**



Este es un proyecto financiado por el fondo PROEQUIDAD en su Octava Emisión 2009 – 2010.

Mujeres en espacio de toma de decisiones