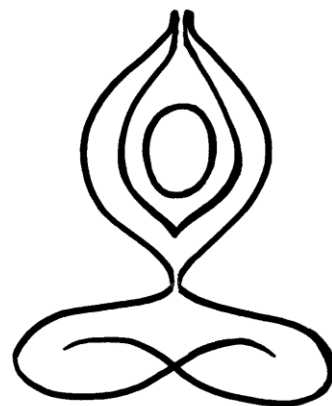


Comunicación Intercambio y Desarrollo Humano en América Latina (CIDHAL), A. C.



Acércate a conocer la práctica milenaria de **Yoga Kundalini** y sus beneficios a nivel físico, mental, emocional.

Fortalece y flexibiliza tu cuerpo, haz consciencia de tu respiración, del poder de la concentración y de la meditación, aprende a relajarte y disminuye los niveles de stress de la vida cotidiana.

Horario: martes y viernes de 8:00 a 9:30 am.

Fecha: del 7 de febrero al 9 de marzo de 2012.

Programa de 10 sesiones.

Costo simbólico: \$10.00 por sesión.

Mayores informes e inscripción:

Mariana Pisoni al 777 264 9749

Hari Shabad Virginia Flores al 777 223 5205

Seva Sergio Flores al 777 132 1299 *

*Proyecto de Servicio Social para recibir la Certificación de Instructores de Kundalini Yoga del KRI (Kundalini Research Institute) de los instructores responsables.



Lugar: Calle de las Flores No. 11
Col. Acapantzingo CP 62440
Cuernavaca, Morelos

Tel. y fax (777) 312 12 26

<http://www.cidhal.org>